



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX

ADF



fb.com/ProCyclingTeamADF



fb.com/AssociacaoDesportivaFacex



fb.com/EscolaDeCiclismoGiroLivre



A ADF

Após uma carreira repleta de desafios, conquistas e vitórias nasceu a ADF – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FACEX, sendo ela a continuidade de um sonho de que o esporte foi e é capaz de transformar pessoas. Oferecer o esporte a todos aqueles que buscam um estilo de vida ativo, para que se tornem pessoas melhores com hábitos e atitudes saudáveis, essa é a nossa meta.

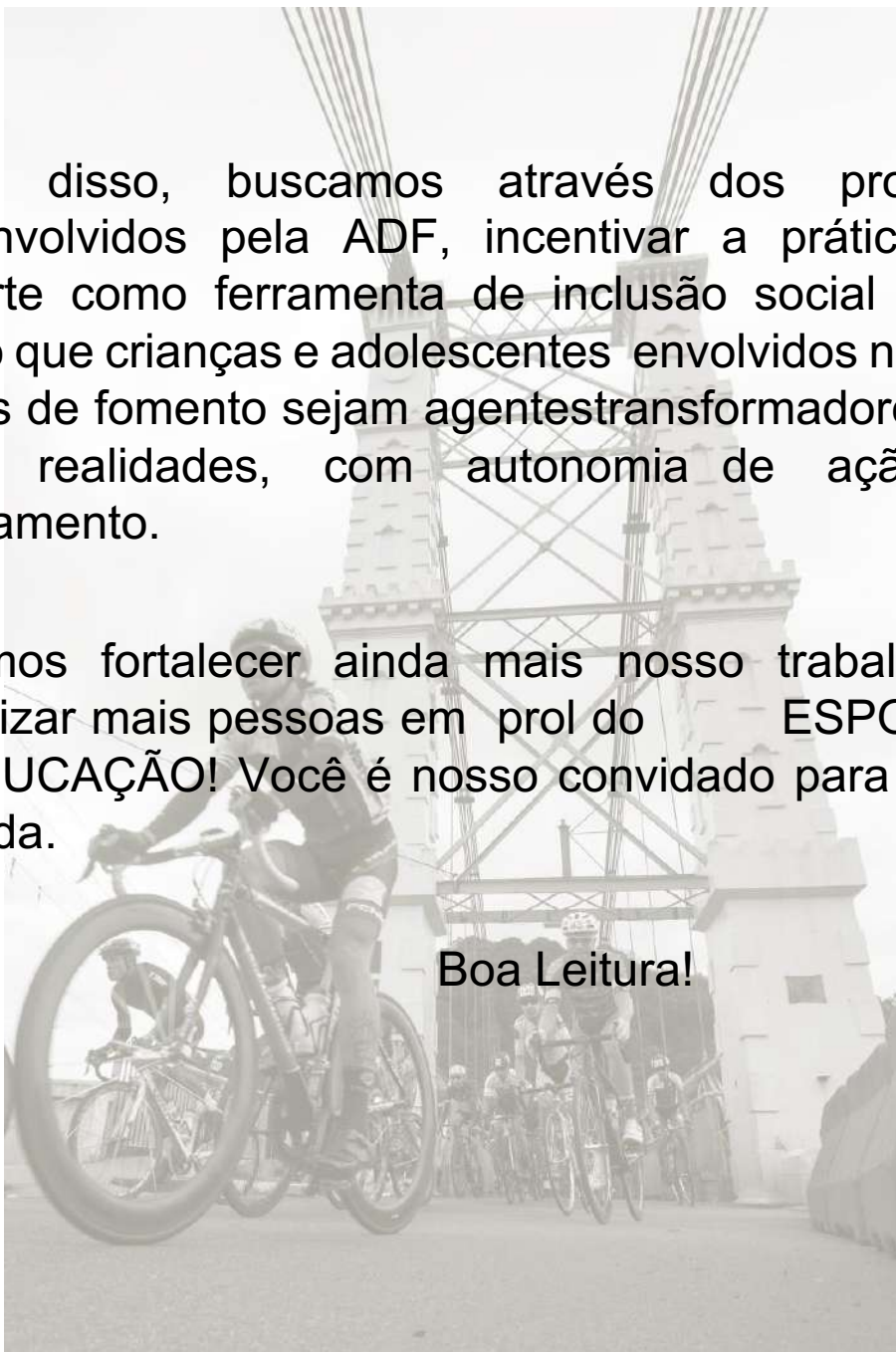
A ADF, fundada em 2008, acredita que o esporte é capaz de transformar pessoas. O principal objetivo da instituição é oferecer o esporte a todos àqueles que buscam um estilo de vida ativo e conscientes sobre a importância do fomento das ações desportivas.

Associação Desportiva Facex

Além disso, buscamos através dos projetos desenvolvidos pela ADF, incentivar a prática do esporte como ferramenta de inclusão social – de modo que crianças e adolescentes envolvidos nestas ações de fomento sejam agentes transformadores de suas realidades, com autonomia de ação e pensamento.

Vamos fortalecer ainda mais nosso trabalho e mobilizar mais pessoas em prol do ESPORTE & EDUCAÇÃO! Você é nosso convidado para essa jornada.

Boa Leitura!





Nossos

projetos

- Pro Cycling Team ADF ✓
- Giro Livre / Meninos do Pedal ✓
- Circuito Montanhês de Ciclismo ✓
- Volta Ciclística Internacional da Cidade de Guarulhos ✓
- Passeio Ciclístico ✓
- Corrida de Rua ✓
- Esporte na Praça ✓
- Intercâmbio ✓





PRO CYCLING TEAM ADF

Em 2014, a ADF foi a oitava melhor equipe de ciclismo do País, com o feito de 603 pontos no ranking da Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) .



PRO CYCLING TEAM ADF

Equipe de ciclismo;
Categoria Elite
Masculino;
Alto rendimento;
Atuação nacional e
internacional.







MENINOS O PEDAL

O funcionamento do projeto se deu pelo atendimento em turmas de até 25

alunos, onde eles têm aulas com foco educativo e preventivo relacionado à segurança no trânsito e o uso consciente das duas rodas e meio de transporte alternativo e sustentável incorporando a ação de pedalar como uma atividade de lazer para toda a família.

Socializamos
jovens por meio
da prática
esportiva,
oferecendo
locais seguros,
profissionais
qualificados,
acompanhament
o técnico
necessário à
prática
sistemática dos
fundamentos do
Ciclismo.





Crianças aprendem a pedalar em projeto social no Taboão

EDMIR MAGNANI - A Escola de Ciclismo AD Facex Giro Livre é um projeto social realizado no bairro Taboão que ensina e promove a prática do pedal para crianças de 3 anos até jovens de 17. A ação é feita pela equipe profissional Pro Cycling Team ADF, por meio do presidente José Claudio dos Santos, o Facex.

Essa é a quinta reportagem da Folha Metropolitana sobre projetos sociais de Guarulhos, que está sendo publicada semanalmente.

As aulas são ministradas no final da Avenida Marginal do Rio Baquirerê, pista local, e dentro da Base Aérea de São Paulo (BASP) e já conta com mais de 170 alunos. "Esse projeto nasceu como um braço de apoio para a equipe e hoje já se tornou grande", disse o Facex.

O projeto é gratuito e aberto para todos os jovens os que nunca pedalarão e os que pensam até na profissionalização. "Ensinamos o primeiro contato: olhar para frente, ter equilíbrio, postura. Ensinamos também técnicas em cima da bicicleta, ultrapassar obstáculos, além de noções básicas de segurança", disse.

No entanto, a Escola de Ciclismo vai muito além do pedal e diversão. "O princípio de tudo é tentar que façamos deles ciclistas melhores no dia a dia", comentou o presidente.

As aulas acontecem no Taboão todas as terças das 8h às 10h e das 14h às 16. E na Base Aérea todas as quintas, no mesmo horário, com turnos de manhã e tarde.

Escola de ciclismo acontece no Taboão e BASP.



Ensinamentos - Jovens aprendem a ultrapassar obstáculos



Facex - Alunos podem se tornar atletas profissionais



Culdescola - Projeto ensina boas práticas e segurança



MUITO EXPERIENTE

Facex, o instrutor da escola de ciclismo foi atleta profissional por 15 anos e tem vasta experiência quando o assunto é pedal. Entre 1997 e 2005, ele defendeu as equipes de Guarulhos, Suzano, Memorial Santos, além de passagens pela Europe e Seleção Brasileira. Entre os títulos, foi cinco vezes Campeão Paulista de Montanha, Campeão Brasileiro de Estrada, Campeão de Montanha de Volta do Paraná e Campeão por equipes da Volta de São Paulo.

Projeto tem estrutura de equipe profissional

Patrocinado pela empresa Viação Cometa, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, a Escola de Ciclismo AD Facex Giro Livre tem a mesma estrutura da equipe profissional: kmibi, bikes grandes e pequenas, todas com marchas, capacetes, culotes, camisetas e bermudas de ciclismo.

"Temos uma alimentação balanceada e enquanto todos não fazem a refeição, não comecemos as aulas. Além disso, fazemos acompanhamento escolar de todos os nossos alunos", comentou Facex.

O projeto também tem auxílio de quatro instrutores e um mecânico.

"Os jovens sentem falta quando não tem"

Em dias de chuva não há aulas de ciclismo, por serem feitas em um local a céu aberto. Segundo Facex, nesses dias as crianças sentem falta. "As vezes, they já estão na minha casa me chamando", afirmou.

O aluno Caio Ferreira, 13 anos, disse que conheceu o pro-

jeto por acaso, quando passava pela rua. "Gostei muito e agora não paro mais".

Poliana dos Santos Rodrigues Andrade, 8 anos, quer ser modelo quando crescer, mas ama pedalar. "Comecei andando com rodinhas e já sei", afirmou, orgulhosa.

Circuito Montanhês de Ciclismo



O Circuito Montanhês de Ciclismo a cada ano vem se consolidando com um dos melhores eventos da categoria de montanha do Brasil e, válida como etapa do ranking brasileiro de estrada.



Um evento de ciclismo para corredores especialistas em montanhas tanto na modalidade e speed quanto mountain bike. O percurso destaca-se pois abrange uma região classificada como a maior mata urbana do mundo "Serra da Cantareira", com saída do Município de Guarulhos, passando pelo extremo norte da Capital Paulista, passando pelo Município de Nazaré Paulista e com destino final na montanha localizada no Município de Mairiporã.









**VOLTA CICLÍSTICA
INTERNACIONAL DA
CIDADE DE GUARULHOS**



A Volta Ciclística Internacional da Cidade de Guarulhos, em sua terceira edição de 2018 percorreu um total de 763km e passou por 20 cidades da Grande São Paulo mais o município sede.

Destinada para a categoria Elite, a Volta Ciclística na etapa de São Vicente fechou a Rodovia dos Imigrantes, após 40 realizando um marco na história do ciclismo.

A prova contou pontos para o Ranking nacional e foi organizada pela ADF, com a supervisão da Federação Paulista de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo.





PASSEIO CICLÍSTICO

O Passeio Ciclístico mobiliza os maiores centros urbanos incentivando o uso da bicicleta como meio de transporte alternativo e saudável.



O objetivo do projeto é incentivar as pessoas a praticarem atividades físicas, na busca de melhor qualidade de vida.

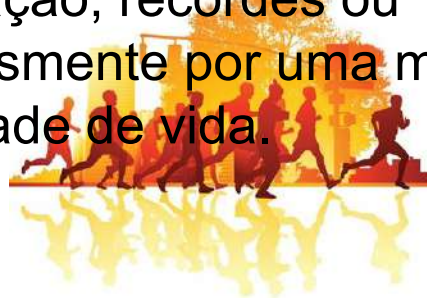




CORRIDA DE RUA

A corrida de rua é uma das modalidades do atletismo que mais vem crescendo e atraindo adeptos em todo o mundo.

Atualmente, existem milhares de corredores, profissionais ou amadores, que participam de competições em diferentes distâncias que buscam por superação, recordes ou simplesmente por uma melhor qualidade de vida.







A implantação do projeto tem como objetivo oferecer de maneira regular a prática de atividades esportivas através de aulas abertas e gratuitas para qualquer pessoa com foco no bem estar e promoção da saúde.

Além dos instrutores, os participantes têm acesso a dicas de nutrição, além de acompanhamento físico. Inscrição gratuita no local, diretamente com o professor de cada modalidade.

O projeto Esporte Na Praça oferece atividades como ioga, pilates e alongamento funcional.



Além dos instrutores, os participantes têm acesso a dicas de nutrição, além de acompanhamento físico. Inscrição gratuita no local, diretamente com o professor de cada modalidade.



O projeto Esporte Na Praça oferece atividades como ioga, pilates e alongamento funcional.



Revista Veja - 31 de dezembro de 2014

Restaurantes
Pizzarias
Esporte na Praça
Praca Victor Civita

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Esporte na Praça
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000



Revista Veja - 01 de abril de 2015

Praca Victor Civita
Esporte na Praça
Praca Victor Civita

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Esporte na Praça
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000



Revista Veja - 25 de fevereiro de 2015

Baladas
Especial
Praca Victor Civita
Esporte na Praça
Praca Victor Civita

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Esporte na Praça
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000

Praca Victor Civita
 Rua Luchessi, 100, Jardim Paulista, São Paulo, SP, 05011-000
 Tel: (11) 3031-1000





INTERCÂMBIO

Fomos convidados pela organização da Edição 76 Volta a Portugal em bicicleta - disputada entre 30 de Julho e 10 de Agosto de 2014, prova composta por etapas de longa distância - a 1ª edição realizou-se em 1927 e é considerada a maior prova do ciclismo português.

A ADF na pessoa de seu presidente foi recepcionado pela organização, ao longo dos 12 dias que se seguiram com muita emoção houve a interação junto a equipes de ciclismo dos seguintes países: Colômbia, Alemanha, Rússia, Espanha, Portugal, Estados Unidos, entre outros, onde o FACEX se deslocou na caravana em carros de apoio e foi homenageado pela rádio tour.

A finalidade foi expandir conhecimento e trazer a nossa realidade tecnologias utilizadas por equipes de alto nível, a implantar em nosso cotidiano e aos nossos eventos o expertise de uma volta internacional.

76 VOLTA A PORTUGAL Liberty Seguros

30 de julho
10 de agosto

30 Volta Fafe
31 Volta Lourosa Vila
1 Volta Gondomar Braga
2 Volta Vila do Castelo Montalegre
3 Volta Bolicos Mundim de Baixo
4 Volta Alvares do St. Trico
5 Volta Oliveira do Bairro Vila
6 Volta de Vila Vila
7 Volta Belmonte Vila Vila
8 Volta Sobugal Castelo Branco
9 Volta de Ovar Vila Vila
10 Volta Burefina Lisboa

Liberty Seguros | BancoBIC | RTP | PODIUM
 KIA | FESTINA | Vitalis
 CISION | WCM | BCP | EP

www.volta-portugal.com | facebook.com/voltaoportugal



Projeto para 2019



A Associação Desportiva Facex, promove nas escolas públicas da cidade de Guarulhos os cursos de ciclismo, ginástica artística, rítmica e acrobática. Para o ano de 2019, por meio da Lei de Incentivo ao Esporte, estaremos atuando em parceria com empresas parceiras que mudarão a realidade de 1500 crianças e adolescentes, advindas de escolas públicas localizadas em bairros com grandes índices de vulnerabilidade social.

Tendo por objetivo propiciar aquisições progressivas aos usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, prevenir a ocorrência de situações de risco social, formar e inserir no mundo esportivo. O referido projeto irá complementar as ações da família, e comunidade na proteção e desenvolvimento de crianças no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais; Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo; Possibilitar a ampliação do universo informacional, esportivo e cultural das crianças, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e propiciar sua formação cidadã; Propiciar vivências para o alcance de autonomia; protagonismo social, por meio do esporte; Possibilitar o reconhecimento da educação como direito de cidadania e desenvolver conhecimentos sobre o mundo do esporte e competências específicas básicas; Contribuir para a inserção, reinserção e permanência da criança no sistema educacional.

Metodologia: O projeto propõe atendimento a 150 crianças por núcleo, tendo como proposta pedagógica à integração do mesmo com a escola, comunidade e família, capacitação e orientação esportiva, através das seguintes atividades: futsal, atletismo, ciclismo e voleibol. Para contemplar estes cuidados, as atividades atenderão 30 (trinta) crianças em cada turma, sendo 4 (quatro) atividades diárias 1 (uma) vez por semana com duração de 1:30 (uma hora e trinta minutos) cada atividade. Salientamos que a Instituição prevê, com respaldo no Sistema Único da Assistência Social - SUAS, o atendimento a família como eixo norteador das propostas de ações e intervenções, ou seja, as propostas terão como objetivo potencializar a família como unidade de referência, para tanto serão realizadas: reunião socioeducativa mensal, com os responsáveis dos atendidos e atendimentos individuais no decorrer da execução do projeto de acordo com as necessidades apresentadas, visando sempre à integração e resoluções de possíveis conflitos familiares e/ou comunitários. No que tange o registro do acompanhamento familiar, cabe ao Técnico Responsável e o Assistente Social registrá-los no momento da realização dos atendimentos, ficando o Assistente Administrativo com carga horária de 40 horas semanais, a organização dos prontuários e controle das entradas e saídas, assim como da relação nominal dos atendidos.

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA ADF

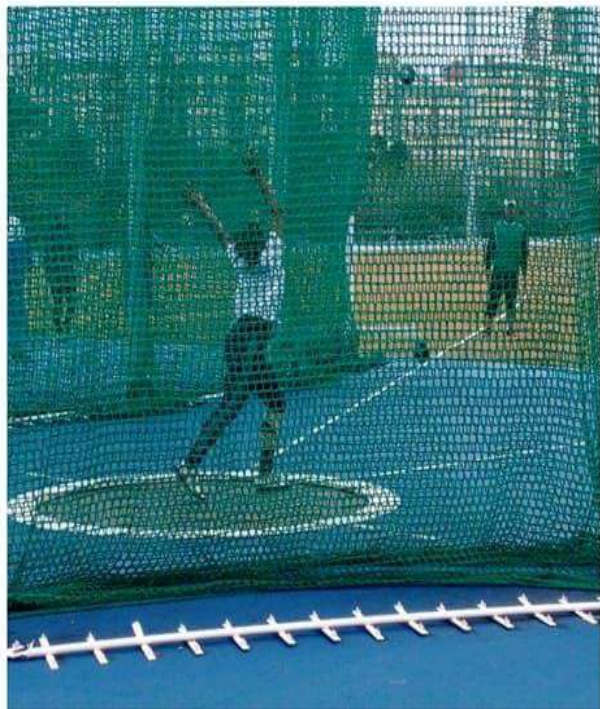


A Associação Desportiva Facex (ADF) lançou em Guarulhos a escola de ciclismo Facex Giro Livre. As aulas foram ministradas por professores de educação física em escolas da prefeitura no projeto Escola 360. As primeiras instituições de ensino beneficiadas foram a EPG Prof^a Ione Gonçalves de Oliveira Conti, do Pimentas e EPG Irmã Ofélia Echeveri Lopes, do Taboão.

O objetivo da escolinha de ciclismo, segundo a coordenadora do evento Alessandra Santos, é o fomento da prática esportiva em bairro em situação de vulnerabilidade social da cidade e nas escolas públicas. “Precisamos fazer com que as crianças pratiquem mais esporte, com que elas façam algo novo. Só assim mudaremos o mundo para melhor”, declarou.







2020

Promovendo o uso do esporte como ferramenta de cidadania plena, destituído da exacerbação à competitividade, ainda que por estímulo ao intercâmbio e as trocas de experiências e vivências sociais.

Inovação, Pertinência e necessidade

Fomos convidados a desenvolver nossas atividades em seis casas de caminhos do Município de Arulhos, a vida nestes lugares na maior parte do tempo é triste, as relações e manifestações de sentimentos nem sempre são valorizados. A solidão, depressão e a saudade da família são situações que afetam estas crianças/ adolescentes. Condição fundamental para o êxito do projeto que se priorize o esporte e a prática do ciclismo que venha corroborar de forma atitudinal, positiva, inculcadas no prazer em andar de bicicleta, ou seja, fomos convidados a realizar nas seis casas de acolhimento do município de Arulhos a desenvolver atividades esportiva a esse público invisíveis aos olhos da sociedade.

Interrupção das atividades presenciais de março a dezembro, em decorrência do isolamento social necessário para a não proliferação do vírus COVID -19 que assolou o mundo.

021

Projeto de Ação continuada(terceira edição).

VIDA DA CRIANÇA



ENINOS DO PEDAL – PROJETO REALIZADO EM CASAS DE ACOLOHIMENTO





ESPORTE
NA PRAÇA

2021 – JANEIRO A 08 DE DEZEMBRO

DE 2021

















Lei de Incentivo



Patrocínio



Apoio



Parceiro Institucional



Parceiro de Mídia





José Claudio dos Santos - Diretor técnico
Alessandra da Silva Santos - Coordenadora de projetos
Rômulo Magalhães - Assessor de imprensa
Elder dos Santos Nascimento - Departamento financeiro
Tamony Vieira - Departamento administrativo
Tatiane Pereira dos Santos - Assistente Social
Talita Caroline - Relações públicas
João Ferreira Filho - Jornalista

José Claudio dos Santos - Presidente
(11) 98145-2585 ou (11) 2402-1169
E-mail: facex@hotmail.com
contato@adfacex.org.br

Associação Desportiva Facex

Rua: Teixeira Soares, 118 Jd. Das Acácias – Guarulhos SP